

# 第三十四屆全港公開內家拳錦標賽 2026

## 章 程

賽會宗旨：發揚中國傳統國術，鼓勵市民參與強身健體運動。通過比賽方式，互相觀摩，提高國術水準。

比賽日期：2026年9月20日（星期日） 時間：上午9時30分開始

比賽地點：九龍公園體育館

參加資格：不分男女，凡年滿18歲或以上，持有香港身份證或出世紙者，均可參加。

報名日期：由即日起至2026年7月20日(星期一) 下午4時正截止，逾期不接受申請。(名額有限，額滿即止。)

報名辦法：請向本會索取章程及報名表格，填妥表格連同報名費、參賽者半身近照壹張交回。

若參賽者不能直接到本會報名，則需提交身份證明文件副本。

此副本將會在賽後兩週內銷毀！支票抬頭請寫 “中國香港中國國術龍獅總會有限公司”

報名地點及時間：九龍旺角彌敦道687號9樓A座(上午10時至下午4時30分)

若需要寄回收據，請附上回郵信封。

報名費：個人 每項80元（兩項則共160元正）；團體組 每組300元(每人限報一項，不分男女)

(注意：逾期交表、資料不足或不符、未付足報名費者，將不受理及取消參賽資格，

所繳報名費概不發還。報名者取錄與否，恕不另行通知。)

比賽項目：參賽者最多選報兩項（**不接受新派規定競賽套路**）

1. 太極拳 包括各式各派太極拳套路
2. 其他內家拳 包括心意拳、形意拳、八卦掌、六合八法等。
3. 太極劍及太極刀
4. 其他內家器械

參賽組別：(確實年齡按出賽日期2026年9月20日計算，以身份證明文件為準)

- a. 男、女子青年組(18-20 歲)
- b. 男、女子成年組(21-39 歲)
- c. 男、女子中年組(40-59 歲)
- d. 男、女子耆英組(60 歲以上)
- e. 團體組(18 歲以上，不分男女，人數 10-15 人)

**註：報名後仍需經審核，如不符合比賽規程者，本會有權取消其參賽資格。**

**報名人數(單項)或隊伍(團體組)必須有6人 / 6隊或以上參賽才能開設比賽組別。**

時 限：下列時間包括單項及團體賽事

1. 太極拳、太極劍、太極刀不少於 3 分鐘，不得超過 5 分鐘。(包括團體組賽事)
2. 其他內家拳項目及其他內家器械不少於 1 分鐘，不得超過 4 分鐘。(包括團體組賽事)
3. 注意：逾時一分鐘者，大會有權終止該項賽事。

裁 判：由本會合格裁判擔任。

獎 勵：每位參賽員賽後將頒發參賽證書，成績以等級公佈。

備註 1. 天文台於活動前三小時宣佈或已懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，活動取消。  
2. 賽委會將根據參賽人數/隊伍，有權更改比賽日期及地點，參賽者/隊伍不得異議。

查詢電話：2394 4803 2504 8164 5900 7157

傳真號碼：2399 0644

辦公時間：[週一至五上午10時至下午5時]