

2026 年內家拳裁判訓練班章程

本課程為中國香港中國國術龍獅總會特別為現職內家拳教練而設。內容集中於評核內家拳的專業訓練。並延聘資深有經驗導師悉心講學及指導。

(一) 入學資格

1. 學員必須為本會會員，年齡必須為 21 歲或以上。
2. 任內家拳教練達四年或以上經驗，香港居民。
3. 由本會教練培訓組審核資格決定取錄。

(二) 授課語言

廣東話

(三) 考核原則及認可資格

本課程考核分為「甄別試」及「畢業考試」兩階段。學員必須通過甄別試方可繼續課程，並於完成課程後（出席率達 80%）參加畢業考試。詳細考核準則、評分標準及內容，請參閱隨本章程附上之《考核綱要》。

(四) 全期學費

全期學費為港幣 900 元正

(五) 甄別試

必須出席，並穿著運動服。**名額 30 人，先到先得，不設候補名額。**

日期：2026 年 8 月 29 日(星期六)

地點：本會九龍會址(九龍旺角彌敦道 687 號嘉禾大廈 9 樓 A 室)

時間：晚上 7 時正

甄別試後一星期內會以 Whatsapp 或電郵方式通知甄選結果。

(六) 報名辦法

本會僅接受現金或支票，不設其他支付方式。

請將填妥之報名表連同照片一張、身分證副本及劃線支票，於 2026 年 8 月 13 日下午 4 時或以前寄回或遞交至：九龍旺角彌敦道 687 號嘉禾大廈 9 樓 A 室。

注意：郵寄報名只接受支票（抬頭：「中國香港中國國術龍獅總會有限公司」），請勿郵寄現金。本會收到申請後將進行審核並另行通知。

(七) 截止報名日期

由即日起接受報名。報名表格及學費須於 2026 年 8 月 13 日(星期四)下午 4 時正或之前交回本會。名額有限，逾期申請概不考慮。

(八) 上課資料

日期：9 月 5、12 及 19 日(逢星期六) ；

9 月 20 日(星期日)為實習課，「第 34 屆全港公開內家拳錦標賽 2026」

於九龍公園體育館，時間另行通知；

10 月 3、10、17 及 24 日(逢星期六) 。

地點：本會九龍會址(九龍旺角彌敦道 687 號嘉禾大廈 9 樓 A 室)

時間：晚上 7 時 30 分至 10 時正

(九) 惡劣天氣安排

請參閱本會官方網站發佈的惡劣天氣下之活動安排。

2026 年內家拳裁判訓練班-考核綱要

考核分為「甄別試」與「畢業考試」兩個階段。學員必須通過甄別試方可繼續課程，並於完成課程後（出席率達 80%）參加畢業考試。

(一) 甄別試

申請人必須通過甄別試，方可正式修讀本課程。錄取名額 30 人，不設候補名額。

要求：申請人必須在以下兩項考核中均達到合格標準（60%），方獲錄取。

考核項目：

1. 國術演示（一拳一器械）
2. 基本面試

結果通知：甄別試後一星期內以 WhatsApp 或電郵通知。

(二) 畢業要求

學員必須同時滿足下列三項條件，方可獲頒「內家拳裁判證書」。

1. 出席率要求：

學員出席率必須達 80% 或以上。

注意：學員必須出席實習課。如因故未能出席，將另行安排實習，完成實習方可獲頒發證書。

2. 畢業考試

筆試共有 12 題，以答對 8 題為合格。

3. 日常表現：

考察學員在課堂間的學習態度及行為舉止。

結果通知：考試後一星期內以 WhatsApp 或電郵通知

(三) 認可資格

凡通過畢業考試並取得合格成績之學員，將獲頒發「內家拳裁判證書」，正式成為本會認可之合格內家拳裁判。

(四) 注意事項

所有評核結果由本會考評小組作最終決定，不設上訴機制。

考核期間如發現違規或不誠實行為，本會有權取消其學員資格而不作退款。